



Cycl'en Spa

Planning des cours mis à jour le 23/05/2019. Tout ce qui est en blanc, violet, rouge ou avec un + L sont accessibles aux activités libres. Réservations et questions par email à contact@cyclenspa.fr

www.cyclenspa.fr

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	
					Hatha Yoga - Tonique 09:00 à 10:15	
Pilates 09:15 à 10:15	Aquagym + L 09:30 à 10:30	Aquagym 09:30 à 10:30		Aquabike Coaché - 45 minutes + L 09:30 à 10:15	Aquabike Coaché - 45 minutes 10:30 à 11:15	
					Aquabike Coaché - 45 minutes 11:30 à 12:15	
Aquabike Coaché - 45 minutes 12:30 à 13:15	Aquabike Coaché - 45 minutes + L 12:30 à 13:15		Aquabike Coaché - 45 minutes + L 12:45 à 13:30	Aquabike Coaché - 45 minutes + L 12:30 à 13:15	Aquabike Coaché - 45 minutes 12:30 à 13:15	
	Fermé 14:00 à 17:30	Fermé 14:00 à 17:30			Aquagym + L 14:00 à 15:00	Pilates 14:00 à 15:00
				Fermé 15:00 à 21:00	Fermé 15:00 à 21:00	
Aquabike Coaché - 45 minutes 18:30 à 19:15	Hatha Yoga - Très doux 18:30 à 20:00		Aquabike Coaché - 45 minutes 18:30 à 19:15			
	Aquagym + L 19:00 à 20:00	Aquagym 19:00 à 20:00	Hatha Yoga - Très doux 18:45 à 20:00			
Aquagym + L 19:45 à 20:45	Pilates 20:15 à 21:15	Yoga Ashtanga 19:15 à 20:15	Aquabike Coaché 19:30 à 20:15			
	Aquabike Coaché 20:15 à 21:00	Aquabike Coaché - 45 minutes + L 20:30 à 21:15	Aquabike Coaché - 45 minutes 20:30 à 21:15			