



## Cycl'en Spa

Planning des cours mis à jour le 05/09/2018. Tout ce qui est en blanc, violet, rouge ou avec un + sont accessibles aux activités libres. Réservations et questions par email à [contact@cyclenspa.fr](mailto:contact@cyclenspa.fr)

[www.cyclenspa.fr](http://www.cyclenspa.fr)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
09:00						Hatha Yoga - Très doux 09:00 à 10:15
10:00	Pilates 09:30 à 10:30	Aquagym + 09:30 à 10:30	Aquagym 09:30 à 10:30	Hatha Yoga 09:30 à 11:00	Aquabike Coaché - 45 minutes 09:30 à 10:15	
11:00						Aquabike Coaché - 45 minutes 10:30 à 11:15
12:00						Aquabike Coaché - 45 minutes 11:30 à 12:15
13:00	Aquabike Coaché - 45 minutes 12:30 à 13:15	Aquabike Coaché - 45 minutes 12:30 à 13:15			Aquabike Coaché - 45 minutes 12:30 à 13:15	Aquabike Coaché - 45 minutes 12:30 à 13:15
14:00				Aquabike Coaché - 45 minutes 13:15 à 14:00		Aquagym + 14:00 à 15:00
15:00						Pilates 14:00 à 15:00
16:00						
17:00						
18:00						
19:00	Aquabike Coaché - 45 minutes 18:30 à 19:15	Hatha Yoga - Très doux 18:30 à 20:00		Aquabike Coaché - 45 minutes 18:30 à 19:15		
20:00	Hatha Yoga - Tonique 19:30 à 20:30	Aquagym + 19:00 à 20:00	Aquagym 19:00 à 20:00	Aquabike Coaché - 45 minutes 19:30 à 20:15	Hatha Yoga - Très doux 18:45 à 20:00	
21:00	Aquagym + 19:45 à 20:45	Aquabike Coaché - 45 minutes 20:15 à 21:00	Pilates 20:30 à 21:30	Aquabike Coaché - 45 minutes 20:30 à 21:15		