



Cycl'en Spa

Planning des cours mis à jour le 14/02/2024. Tout ce qui est en blanc est accessible aux activités en session libre. Réservations et questions par email à contact@cyclenspa.fr ou par téléphone au 06.70.72.35.44

www.cyclenspa.fr

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
10:00	Pilates 09:15 à 10:15	Aquagym 09:30 à 10:30	Aquagym 09:30 à 10:30		Aquabike Coaché - 45 min 09:30 à 10:15	
11:00				Renforcement musculaire 10:45 à 11:45		Aquabike Coaché - 45 min 10:30 à 11:15
12:00						Aquabike Coaché - 45 min 11:30 à 12:15
13:00	Aquabike Coaché - 45 min 12:30 à 13:15	Aquabike Coaché - 45 min 12:30 à 13:15	Aquabike Coaché - 45 min 12:30 à 13:15	Aquabike Coaché - 45 min 12:15 à 13:00	Aquabike Coaché - 45 min 12:30 à 13:15	Aquabike Coaché - 45 min 12:30 à 13:15
14:00		Fermé 14:00 à 17:30	Fermé 14:00 à 17:30	Aquabike Coaché - 45 min 13:15 à 14:00		Aquagym 14:00 à 15:00
15:00					Fermé 15:00 à 18:00	Fermé 15:00 à 21:00
16:00						
17:00						
18:00						
19:00	Aquabike Coaché - 45 min 18:30 à 19:15	Aquagym 19:00 à 20:00	Aquagym 19:00 à 20:00	Aquabike Coaché - 45 min 18:30 à 19:15	Aquabike Coaché - 45 min 18:30 à 19:15	
20:00	Hatha Yoga 19:30 à 20:30	Aquagym 19:45 à 20:45		Yoga - Tonic 19:30 à 20:30	Hatha Yoga 19:30 à 20:30	
21:00		Aquabike Coaché - 45 min 20:15 à 21:00	Aquabike Coaché - 45 min 20:30 à 21:15	Aquabike Coaché - 45 min 20:30 à 21:15	Aquabike Coaché - 45 min 19:30 à 20:15	